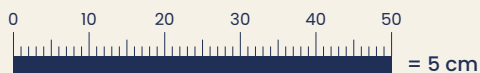


Orologi

la misura del polso per cinturino e bracciale

PRIMA DI TUTTO: CONTROLLA LA STAMPA

- 1 Stampa su un foglio A4 con la scala al 100% (sul Mac: «Scala 100%»; su Windows: «Dimensioni effettive»). Non scegliere «Adatta alla pagina».
- 2 Misura con un righello la barra blu: deve essere lunga esattamente 5 cm. Se non lo è, ricontrolla la scala e ristampa.



oppure: una tessera (bancomat, sanitaria) è lunga come questa linea

COME MISURARE IL POLSO

- 1 Ritaglia lo strumento qui a destra lungo il tratteggio e taglia la fessura rossa.
- 2 Avvolgilo attorno al polso, appena sopra l'osso, con i numeri verso l'esterno.
- 3 Infila la punta nella fessura e tira finché la striscia aderisce senza stringere.
- 4 Il numero che si trova sul bordo della fessura è la circonferenza del tuo polso.

Non vuoi ritagliare? Avvolgi un filo o un nastro attorno al polso, segna il punto in cui si incrocia e misuralo con un righello.

CHE MISURA SCEGLIERE

Bracciale in metallo	Indica la misura del polso nelle note dell'ordine: così sappiamo quante maglie togliere.
Cinturino	La misura del polso ti dice se il cinturino di serie va bene o se serve una lunghezza diversa.
Come si porta	Tra polso e cinturino deve passare un dito: l'orologio non deve girare né stringere.

Hai un dubbio? Scrivici su WhatsApp con la misura del polso: ti consigliamo noi la lunghezza giusta.

